

活出爱的信仰

经文：提摩太前书 5:3 - 16

讲员：潘志成牧师



引言：信仰不只藏在心里，要走进行动中

亲爱的社区长辈们，主内兄弟姐妹，平安！

今天我们聚集在这里，不单是来听一篇讲道，更像是一家人围坐在一起，谈信仰、讲爱心、述生活。

我们所居住的新加坡，是个环境优美、治安良好、资源丰富的国家。然而，在物质丰裕的背后，我们也不难发现人与人之间的距离似乎越来越远。这是城市化的普遍现象：楼与楼近了，心与心却远了；相识的人多了，真正关心你的人却少了。

在过去的甘榜生活中，邻里之间彼此问候、互相照应，是生活的一部分。但今天，我们常常只是擦肩而过，街角那位孤单的老人，我们看见了，却没行动；听闻谁有病痛，我们心里想着：“应该有人会帮的吧？”

弟兄姐妹，信仰若只是藏在心里，不会结出果子。真正的信仰，不只是读经、祷告的习惯，更是每天在生活中，以爱心和善行活出来的生命见证。正如保罗在《提摩太前书》第五章中教导提摩太，教会要学习分辨真正需要帮助的人，要尊敬那真为寡妇的，积极回应他们的需要。

今天，我们要从这段经文出发，一起思想三个问题：

- 什么是真实的“善”？
- 教会如何在社区中实践爱的善行？
- 我们如何让信仰在生活中活出来？

愿主借着这段话提醒我们、激励我们、装备我们，让我们不仅谈信仰，更“行在爱中，善行可见”。

什么是真实的善？——不是人的功德，而是神的生命

在现代社会，谈到“行善”，人们往往联想到捐款、做义工、参与慈善项目，甚至有些是出于对社会责任的认同或个人成就的追求。

但圣经中所说的“善”，不仅仅是行为上的“做好事”，更是一种从神而来的生命流露。保罗说：“没有义人，连一个也没有。”（罗马书 3:10）这提醒我们，若离了神，我们连真正的善都无法持续行出来。

世人的“善”常常是有条件的、带着目的的一一希望得到认同、被称赞、留下名声。但神的善，却是出于怜悯、无所求的付出。主耶稣说：“除了神一位之外，没有良善的。”（马可福音 10:18）

真正的善，不是从人意出发，而是从神的生命出发。这种善，是圣灵在我们生命中结出的果子，包括：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。

如果我们已经信主，就有神的生命住在我们里面，必然会逐渐结出这些属灵的果子；相反，如果只是靠人意行善，迟早会感到疲乏，甚至动机偏差。

弥迦书 6:8 说：“世人哪，耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。”

在座的长辈们，你们一生历经风雨，必定深知：真正的帮助不是施舍，而是尊重；真正的关怀不是给予，而是陪伴、是恢复人的尊严。这种仁爱，是从神而来的善，是“活出信仰”的真实见证。

教会如何在社区中实践爱的善行？

在提摩太前书第 5 章中，保罗详细教导教会如何去分辨、照顾真正有需要的人。我们可以从三方面学习：

1. 分辨真正需要的人（5:3 - 5）

保罗说：“要尊敬那真为寡妇的。”这里的“真为寡妇”，指的是那些真正孤单无依、生活困顿、全心仰望神的妇人。

在我们身边，有许多看似“独立”的长者，其实内心孤单；有些虽然儿女尚在，却缺乏照顾；有些移工、临时工、弱势族群，虽然身处人群中，却无人关心。

我们若要行善，首先就要有一双属灵的眼睛，看见谁是真正有需要的人，主动去安慰、帮助，而不是等人开口。

2. 家庭先承担，信徒也要行动（5:4、8）

保罗提醒：“若寡妇有儿女或孙子孙女，这些人应当先在自己家中学着行孝。”神设立家庭，作为第一线的照顾单位，这是美好的次序。

然而，在今天的社会中，我们不能只把责任推给家庭。教会作为神的家，也要主动承担爱的使命。如果你知道邻居长期独居，不妨发一个短信、送一碗汤、邀请他们参加教会活动。这些看似简单的行动，却可能改变一个人的心境。

爱人的信仰，不应只是围绕在“我家人”身上，更应扩展到“我的邻舍”。

3. 行善要有智慧，不盲目施予 (5:11 - 15)

保罗也提醒教会，不应无条件地供养那些不愿自立的人。他指出，有些年轻寡妇因生活太安逸，反而懒惰闲言、偏离信仰。

弟兄姐妹，爱若没有智慧，可能反而成为绊脚石。我们帮助人，不是让他们长期依赖，而是鼓励他们重新站立。

例如，帮阿嬷买菜的同时，也可以鼓励她走出家门参加活动；协助申请援助时，也鼓励他们学习使用手机联络亲人。智慧的爱，是帮助人自立，而不是让人习惯被帮助。

我们不妨自问：

我的帮助，是出于怜悯，还是出于责任？

我的付出，是让人更靠近神，还是更依赖我？

真正的爱，是带人走向成长、走向独立、走向神。

在社区中活出爱的信仰——具体行动建议

弟兄姐妹，我们的社会不缺资源，但缺的是主动关怀的人。我们不需要等待大项目或大型组织安排，也可以从生活中的小事开始，具体地活出爱的信仰：

▪ 一句话的问候

每周打一通电话、楼下与邻居聊几句、主日聚会时关心一位长辈——这些看似简单，却能温暖人心。

▪ 一份食物的分享

多煮一碗汤、一个饭盒，送给独居的邻居，节日里邀请长者参加聚餐，都是爱心的具体表现。

▪ 一个陪伴的姿态

参加敬老活动、陪伴长者散步、为行动不便者安排交通，这些微小的行动是主耶稣喜悦的。

耶稣说：“你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了。”
(马太福音 25:40)

▪ 爱不是为自己得名，而是为主得荣耀

耶稣教导：“你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的。”(太 6:3) 我们不是为了拍照、记录、上社交媒体，而是为了荣耀神、祝福人。

愿我们成为社区中低调却真实的“温暖传递者”。

历史的见证：基督徒的善行从未缺席

回顾历史，教会在许多关键时刻都是社会中的祝福者：

初代教会在逼迫中仍坚持照顾穷人，连罗马总督都感叹：“他们连外邦人也照顾。”

黑死病时期，当许多医生与家属逃离疫区时，是基督徒——护士、修士、牧师留下来照顾病人、安葬尸体。他

们中许多人也因此感染而死，却用生命活出耶稣“舍己的爱”。

新加坡的宣教士也为我们留下爱与善的“绿洲”：

莱佛士书院、圣玛格烈女子学校——为贫穷和女性打开教育之门；

圣安德烈儿童之家、卫理公会医院——关怀孤儿与病人；

Methodist Mission & Anglo-Chinese School——以品格和信仰教育社会下一代。

他们没有等政府，也不求自己得名，而是因信仰而行动，为主而活。今天，这“爱的接力棒”，已经传到我们手中。

结语：让世界看见真实的信仰

亲爱的长辈和兄弟姐妹，也许我们不再年轻、体力有限，但我们仍能用眼神传达温暖，用言语安慰人心，用行动见证信仰。

让我们的社区，因为你我的一个问候、一个善行、多一份温暖、多一份联系、多一个归属感。让人因着我们，看见真实的基督信仰。

愿你我成为社区中的光与盐，用爱回应神的呼召：“在爱中行善，让信仰活出来。”