

# 从耶稣受洗看现代人的身份焦虑

经文：马太福音 3:13-17

潘志成牧师



## 引言

今天我们要看一段非常熟悉的经文，就是马太福音 3 章 13 到 17 节，关于耶稣受洗的记载。

在开始讲经文之前，我想请大家回想一下看接力赛的场景。在一场长距离接力赛里，最紧张、最扣人心弦的是什么时候？其实不是起跑，也不是最后的冲刺，而是“交接棒”的那几秒钟。两个运动员必须在高速奔跑中完成那一根木棒的传递，如果手滑了、掉棒了，哪怕你跑得再快，整场比赛可能就前功尽弃了。

在圣经的救赎历史中，约旦河边耶稣与施洗约翰的相遇，就是这样一个伟大的、神圣的“交接时刻”。施洗约翰是旧约先知传统的总结，而耶稣成全了历代先知所期待的弥赛亚应许。今天，我们就通过耶稣受洗这个历史瞬间，来看看这场神圣的接力如何完成，更重要的是，我们要探讨这个两

千年前的洗礼仪式，如何医治我们现代人内心最深处的那个疾病——身份焦虑。什么是身份焦虑？就是担心我们无法符合社会设定的成功标准的焦虑。担心被群体抛弃、担心自己“不够好”而产生的深度不安。

## 谦卑的顺服：为什么“完美”的耶稣也需要受洗？

经文告诉我们，当耶稣来到约旦河边请求受洗的时候，施洗约翰第一反应是拒绝的。约翰说：“我当受你的洗，你反倒上我这里来吗？”

这不奇怪，因为约翰心里有个巨大的问号。按照当时的情况，约翰的洗礼是“使罪得赦的悔改之洗”。换句话说，去约翰那里受洗的人，都是承认自己有罪、需要悔改的人。但耶稣是谁？他是无罪的，他是完美的。一个完美的人，为什么要接受一个为了罪人准备的洗礼呢？这看起来逻辑不通。

这里我们要看到耶稣受洗的第一个层面：从“个人认罪”到“民族认同”。

我们现代人看洗礼，往往带有一种很强的个人主义色彩，觉得洗礼就是我个人事，是我洗掉自己的污垢。但在马太福音的视野里，约翰在约旦河呼召的是整个以色列民族的回归。

我想起二战时期一个非常感人的故事。波兰有一位著名的儿科医生叫柯查克（Janusz Korczak）。当时纳粹要把他孤儿院里的两百个孩子全部送进特雷布林卡灭绝营。其实柯查克身为名医，是有机会获救离开的，但他拒绝了。他选择穿上最整洁的衣服，牵着孩子们的手，平静地走上那列通往死亡的火车。

柯查克有罪吗？他不需要被处死。但他为什么要走上去？因为他选择和那些孩子站在一起。他认同了他们的命运。

耶稣走入约旦河，性质是一样的。他不需要洗去罪，但他作为弥赛亚，选择站在属他的百姓中间，认同这个满身污秽、需要拯救的群体。他走入水中，就是在向全宇宙宣告：“我来了，我要与这群罪人共担命运。”这就是为什么耶稣对约翰说：“暂且许我，因为我们理当这样尽诸般的公义。”

这里的“公义”两个字很有意思。它不是指我们平时说的道德模范，而是指“上帝拯救计划的成全”。

这就像我们在家里组装一个特别复杂的家具，厚厚的一叠说明书，你可能看不懂为什么这颗螺丝钉非要拧在这个不起眼的地方。孩子可能在旁边说：“爸爸，这颗钉子多余了，不用拧。”但对于设计师来说，每一颗钉子都有它的位置，只有全部拧到位，家具才是稳固的。

耶稣顺服了一个在人看来“不合理”的仪式，是为了成就上帝最伟大的计划。约翰试图阻止受洗，就像后来彼得试图阻止耶稣钉十字架一样，都是出于人的理性。但耶稣却看重神的旨意。他用这种谦卑的顺服，拉开了天国的序幕。

## 天父的证言：谁才是世界的中心？

当耶稣从水里上来的时候，发生了一件极其罕见的事：天开了。

在马太福音里，上帝直接开口说话的场景只有两次：一次是这里的受洗，另一次是后来的登山变貌。而这两次，上帝说的话几乎一模一样：“这是我的爱子，我所喜悦的。”

弟兄姊妹，这是一个绝对性的宣告。在教会年历里，现在属于“显现节”（Epiphany）。显现的意思就是“显

明出来”。上帝通过这一声惊雷般的宣告，向全世界指认：这个站在水里的拿撒勒木匠，不是普通人，他就是上帝本体的彰显。

马太在这里特别强调，耶稣就是那个“以马内利”——神与我们同在。所以，在马太福音里，当人们跪下来拜耶稣的时候，马太并没有觉得不妥，因为敬拜耶稣就是敬拜上帝本身。

这一刻，约旦河不仅是一个洗礼池，它成了天与地的连接点。父神的证言，确立了耶稣不可撼动的身份。

## 身份的战场：在焦虑时代听见父的声音

讲到这里，大家可能会觉得，这都是耶稣的事，跟我的生活有什么关系呢？关系太大了。父神对耶稣的宣告，不仅仅是给耶稣听的，更是写给我们这些生活在“身份焦虑”中的现代人的终极良药。

### 1. 现代人的“洗礼”：成就驱动的身份系统

我们通常将“洗礼”（Baptism）视为一种身份的转换，但是大家有没有发现，我们其实每天都在接受一种无形的“洗礼”？

这种洗礼不是在约旦河的水里，而是在社交媒体的点赞数里，在公司的绩效 KPI 考核表里，在孩子考试的分数排名里。这个世界有一套非常严酷的逻辑，我把它称之为“基于表现的身

份系统”。（Achievement-Driven Identity System）。这套逻辑告诉我们：你的价值，等于你的成就。你跑得够快，你才是运动员；你挣得够多，你才是成功人士；你表现得够属灵，上帝才会爱你。

我们不知不觉把上帝也当成了一个严格的面试官，每天早上起来，我们都觉得自己是在参加一场永无止境的面试。如果今天我读经了、祷告了、没发火，我就觉得上帝肯定爱我；如果今天我软弱了、贪爱世界了，我就觉得上帝肯定要把我从名单上划掉。这种焦虑感，让我们每个人都活得很累。

### 2. 身份先于作为：你是先被爱，才去努力

让我们仔细看耶稣的范式。当父神宣告“这是我的爱子，我所喜悦的”时候，耶稣做过什么吗？请注意，这时候他还没有开始传道，没有行过一个神迹，没有医治过一个病人，甚至连后来著名的“登山宝训”都还没讲。

按照世界的逻辑，你得先做出点成绩，父亲才会说“我为你感到骄傲”。但上帝的逻辑是：耶稣的价值，不建立在他的“工作成果”上，而是建立在他的“父与子的关系”上。

我想请在座的父母们想象一下，当你抱着一个刚出生几天的婴儿，他除了

哭闹、吃奶、弄脏尿布，什么也不会。他能为你做什么？他能赚钱养家吗？他能光宗耀祖吗？都不能。但当你看着他时，你的眼睛里是不是充满了喜悦？那种爱需要理由吗？不需要。

这就是福音。在上帝的国度里，你是先被接纳，然后才去奋斗；你是先被爱，然后才去爱人。你的身份是“上帝的孩子”，这个身份是给定的，不是挣来的。

### 3. 当身份遭遇试探

很有意思的是，受洗之后，圣灵立刻就把耶稣引到了旷野去受试探。

魔鬼撒旦来找耶稣，说的第一句话是什么？“你若是上帝的儿子……”你看，魔鬼的攻击点永远在那儿。它试图让耶稣用“成就”来证明自己的身份。它说：“既然你是神的孩子，你现在肚子饿了，你把石头变成饼给我看看？”

这不正是我们每天面对的试探吗？当你丢了工作，魔鬼就在你耳边悄悄说：“如果你真的是上帝的孩子，你怎么会失业？你肯定被抛弃了。”当你生了重病，魔鬼会说：“如果你真的被神喜悦，你怎么会受这种苦？”

魔鬼总是想让我们把“上帝的爱”和“环境的顺遂”挂钩。但耶稣是怎么抵挡的？耶稣之所以能不动摇，是因

为他耳中始终回响着约旦河边父神的声音。

路德曾描述过他与魔鬼的“摔跤”。当魔鬼指责他是一个满身罪污、不配领受恩典的罪人时，路德意识到，如果试图通过回顾自己的“善功”或“感觉”来反驳，他注定会失败，因为人的情感是波动的，善行永远不够。

于是，他采取了一种极其强硬的策略：转向一个客观的历史事实——他的洗礼。

他在桌子上用粉笔写下，或者大声喊出：“Baptizatus sum!”（我已经受洗了！）

弟兄姊妹，如果你已经确定了自己是谁，你就不需要向这个世界证明你是谁。

## 洗礼的延伸：活出受洗者的生命

耶稣受洗的故事，其实也是我们每一个信徒的故事。那么，这个身份的确认，在我们的日常生活中到底该怎么落实呢？

### 1. 从“为了认同而做”转向“在认同中做”

这意味着，在职场中，你不再因为老板的一句批评或者一次失误就觉得自己一无是处。为什么？因为你的核心价值不掌握在老板手里。你是在“上

帝爱子”的身份里去工作的，你的工作是为了荣神益人，而不是为了乞求那点可怜的认同感。

在服事中也是一样。有时候我们服事得很累，是因为我们在乎别人的评价，在乎有没有人夸我。但如果你知道你已经坐在了父神的席位上，你已经得到了最高的认可，那么别人的冷淡就伤不到你。你可以更自由地去爱，因为你不需要从别人身上吸取能量，你的能量源头在天上。

## 2. 拥抱“平凡”中的公义

我们要记住一件事：耶稣受洗时大约三十岁。在那之前的三十年里，他在做什么？他在拿撒勒做木匠。

三十年的时间，圣灵没有记载他行神迹，他就在那个偏僻的小山村里，拉锯子、刨木头、给邻居修桌椅。但他受洗时，父神却说“你是我所喜悦的”。这告诉我们，那三十年的平凡生活，同样是“尽诸般的公义”。

我们往往想做伟大的事，想宣教、想改变世界。但上帝常呼召我们在小事上忠心。如果你正在洗碗、正在堵车的路上忍受暴躁、正在照顾年迈生病的父母，或者正在忍受一个不讲理的邻居——只要你是出于对父神的顺服和爱，那就是在履行天国的公义。你的平凡，在上帝眼中极其宝贵。

## 结语：带着确认出发

各位亲爱的弟兄姊妹，显现节的真谛，在于让我们“看见”。我们看见耶稣不仅仅是约翰之后的一位先知，他更是上帝本体的彰显。他的洗礼，是通往十字架的序曲；而他的十字架，则成了我们每个人的洗礼。他走入水中，最后走上木头，是为了让我们这些本该沉沦的人，能够从水里上来，听到那天上的声音。

当你感到被世界抛弃，或者因为自己的失败而羞愧得不敢见神的时候，请你回到约旦河边。在那里，天门为你而开。圣灵如鸽子般降临，天父正穿过厚厚的云层，对着满身疲惫的你深情地低语：“你，是我亲爱的孩子；我对你的爱，永不改变。”

愿这份来自天上的确认，成为你面对明天所有挑战的盔甲。无论世界如何评价你，无论环境如何摇动你，请记住：你已经受了洗，你已经属于他。愿主祝福大家。阿们。